

# SHOTOKAN KARATE-DO KOLLEGION LEIRI 26.10.2013



## Ohjelma:

09.30-10.00  
10.00-12.00 (ä 1h/vaihto)  
12.00-12.30  
12.45-14.15  
14.30-



## Lukkarin koulu

Ilmoittautuminen  
Perustekniikka (H.Hämäläinen, 6 DAN), kumite (M.Ruotsalainen, 5 DAN)  
Lounastauko (omat eväät)  
Kata Heian 1-5 ja Bassai-Sho (H.Hämäläinen, kollegion muut senseit)  
DAN-vyökokeet (kollegio)

Dan-kokeeseen tulijat; kirjallinen anomus oman sensein kautta  
15.10.2013 mennessä sensei Harri Hämäläiselle,  
sähköposti [h.hamalainen.karate@gmail.com](mailto:h.hamalainen.karate@gmail.com)

Testivaatimukset saa omalta valmentajalta ja kollegiolta, testiin tulijoilla  
on oltava oman päävalmentajan/sensein suostumus/lupa/hyväksyntä testiin.

Leirimaksu on kollegion jäsenseurojen harrastajille 20,-, muille 30,-.  
Dan-vyökoemaksut kollegion hinnaston mukaan, maksetaan paikalla  
ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikille karatepassi mukaan.

**Leiripaikka; Lukkarin koulu, Lukkarintie 2, Sipoo**



Lisätiedot; S. Harri Hämäläinen 040-7120 909, S. Leo Närvänen 040-5027 842

# SHOTOKAN KARATE-DO AUTUMN CAMP 26.10.2013



## Program:

09.30-10.00  
10.00-12.00 (à 1h/swap)  
12.00-12.30  
12.45-14.15  
14.30-



## Lukkari School

### Registration

Basic techniques (H.Hämäläinen, 6 DAN), kumite (M.Ruotsalainen, 5 DAN)  
Lunch break (packed lunch/lunch box)  
Kata Heian 1-5 and Bassai-Sho (H.Hämäläinen and other senseis)  
DAN-testing

Dan-testing candidates; a written application is required, via your sensei to sensei Harri Hämäläinen, email [h.hamalainen.karate@gmail.com](mailto:h.hamalainen.karate@gmail.com) before 15 Oct 2013.

Testing requirements available from your own sensei, a permission/approval from candidates own sensei is imperative.

Camp fee 20,- for member club practitioners, 30,- for all others. Dan-testing fees as per pricelist, cash payment on site. Bring also your karate passport for markings.

**Venue; Lukkari School, Lukkarintie 2, Sipoo**



Add info; S. Harri Hämäläinen Tel +358-40-7120 909, S. Leo Närvänen Tel +358-40-5027 842